

Оперативные показатели по происшествиям на водных объектах

Ежегодно на водоемах области гибнут люди. По данным статистики происшествий на водных объектах Оренбургской области в 2025 году зарегистрировано 58 происшествий на водных объектах, в том числе одно - с маломерными судами. Спасено 20 человек, в том числе спасено 9 детей. Погибли 55 человек, из них 10 – дети.

Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Основные правила купания

Купайтесь только в специально оборудованных местах — на пляжах, в бассейнах, купальнях, где есть спасательные посты и предупреждающие знаки. Избегайте незнакомых и непроверенных водоёмов — там могут быть водовороты, коряги, резкие перепады глубины.

Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения — алкоголь притупляет реакцию и координацию, что повышает риск утопления.

Не заплывайте далеко от берега — рассчитывайте силы на обратный путь.

Не ныряйте в незнакомых ме-

стах, особенно с недостаточной глубиной, необследованным дном или в присутствии других пловцов — можно удариться головой о дно, коряги, сваи.

Не купайтесь в тёмное время суток — в темноте сложнее ориентироваться, есть риск заплыть слишком далеко от берега или быть незамеченным.

Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.



Правила поведения на лодках и других плавательных средствах

Всегда надевайте спасательный жилет, даже если вы уверенный пловец.

Не перегружайте плавсредство, избегайте резких движений и перевешивания, чтобы не опрокинуть лодку.

Не подплывайте близко к местам, где купаются люди.

Не садитесь в лодку в состоянии алкогольного опьянения.

Не катайтесь в тумане, вблизи шлюзов, плотин, мостов и в других опасных местах.

Не выходите на судовой ход.

Не прыгайте с бортов лодок и катеров. Не пытайтесь ухватиться за технические средства ограждения, буи и знаки.



Действия в экстремальных ситуациях

Если вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом

вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже.

При усталости отдохните на воде, лёжа на спине: расправьте руки и ноги, расслабьтесь, лишь лёгкими движениями помогая себе удерживаться в горизонтальном положении.

Если вы замёрзли, согревайтесь, по очереди напрягая руки и ноги. Отдохнув, плывите к берегу.

При появлении судорог постарайтесь удержаться на поверхности воды, плывя на спине, и энергично разотрите сведённую мышцу.

Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Если запутались в водорослях, без резких движений — лягте на спину и спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если это не поможет, подтяните ноги к животу и осторожно освободитесь от водорослей руками.

При попадании в сильное течение плывите по течению, постепенно смещаясь к берегу.

ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС Оренбургской области



Обучение, подготовка, повышение квалификации

- в области ГО, защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- в сфере пожарной безопасности;
- по программам профессионального обучения: «Матрос-спасатель» Код 13495, «Спасатель» код 26534;
- Программа подготовки должностных лиц, обеспечивающих выполнение мероприятий по антитеррористической защищенности объекта (территории) и организующих обучение методам предупреждения террористических актов и действиям при их возникновении.

Более подробная информация об обучении, подготовке и повышении квалификации размещена на официальном сайте, в группе «В контакте».

г. Оренбург, ул. Турбинная 21А
33-49-96, 70-75-56,
33-46-16, 33-67-91

Эл. почта: orenumc@mail.ru

Сайт: umcgochs.ucoz.ru

Страница vk.com:

<https://vk.com/umcgochs56>



Департамент пожарной
безопасности
и гражданской защиты
Оренбургской области

ГАОУ ДПО УМЦ по ГОЧС
Оренбургской области

ПАМЯТКА



**СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ
БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**

Оренбург
2026